

تعرف على الأعراض التي تنتابك



يُعد قصور القلب بمثابة حالة مرضية وخيمة، ويمكن أن يؤثر بشكل كبير على حياتك اليومية دون أن تدرك ذلك في بعض الأحيان. لهذا من المهم معرفة الأعراض المحتملة لقصور القلب وتوخي الحذر منها. يمكن الخلط بين أعراض قصور القلب مع الحالات الصحية الأخرى؛ لذا من المهم ذكر جميع الأعراض التي تعاني منها للطبيب المعالج.

٥ علامات تدل على احتمال الإصابة بقصور القلب:

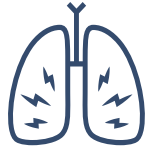
١ الحاجة إلى النوم مستندًا على وسائد حتى يتسنى التنفس في الليل

إذا واجهت صعوبة في التنفس أثناء الاستلقاء بشكل مستو في الليل، فقد يعزى ذلك إلى الإصابة بقصور القلب الذي يمكن أن يتسبب في تراكم السوائل داخل الرئتين.



٢ وجود ضيق في النفس أثناء القيام بالأنشطة اليومية مثل صعود الدرج.

إذا وجدت أنك بحاجة إلى التوقف لالتقاط نفسك أثناء القيام بالأنشطة اليومية، فقد يعزى ذلك إلى الإصابة بقصور القلب الذي يمكن أن يتسبب في تراكم السوائل داخل الرئتين.



٣ وجود تورم في القدمين أو الكاحلين

إذا كنت تعاني من تورم في القدمين أو الكاحلين، فقد يكون ذلك بسبب الزيادة المفرطة في تراكم السوائل. وقد يؤدي ذلك إلى ضيق الحذاء والشعور بعدم الراحة عند ارتدائه.



٤ السعال المستمر دون الإصابة بنزلة برد (سعال جاف ومتقطع)

إن السعال هو طريقة الجسم للتخلص من السوائل التي تتراكم على الرئتين.



٥ الاضطرار إلى الامتناع عن ممارسة العادات والأنشطة التي كنت تعتاد على الاستمتاع بها، مثل البستنة أو اللعب مع الأحفاد أو التمشية مع الكلب

إذا كنت تشعر بالإجهاد أو الإعياء بدرجة تمنعك من القيام بالأنشطة اليومية، فقد يكون ذلك بسبب قصور القلب الذي يزيد من صعوبة حصول الجسم على كمية الأكسجين اللازمة له.



إذا كانت أي من الأعراض التي تنتابك خطيرة، أو إذا ازداد وزنك بمقدار يزيد على ٢ كجم في غضون يومين اثنين، فيرجى التحدث مع الطبيب المعالج في أسرع وقت ممكن.

