



# CONOSCERE I SINTOMI

L'insufficienza cardiaca è una condizione seria che può influire in misura significativa sulla vita quotidiana, a volte senza che ce ne si accorga. È pertanto essenziale conoscerne i possibili sintomi e tenerli sotto controllo.

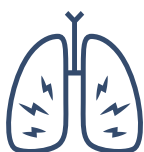
**Poiché i sintomi dell'insufficienza cardiaca possono essere confusi con altre patologie, è importante comunicare tutti i sintomi al medico.**

**5 segni potenzialmente indicativi di insufficienza cardiaca:**



**1** **Bisogno di dormire appoggiati su cuscini per riuscire a respirare la notte**

Se ha difficoltà a respirare da sdraiato/a durante la notte, ciò potrebbe essere dovuto all'insufficienza cardiaca, che può causare un accumulo di liquido nei polmoni.



**2** **Respiro affannoso nello svolgimento delle attività quotidiane, ad esempio salire le scale**

Se sente la necessità di riprendere fiato mentre svolge le attività quotidiane, ciò potrebbe essere dovuto all'insufficienza cardiaca, che può causare un accumulo di liquido nei polmoni.



**3** **Caviglie o piedi gonfi**

L'accumulo di liquido in eccesso può causare gonfiore ai piedi o alle caviglie. Di conseguenza, le scarpe potrebbero diventare strette e scomode.



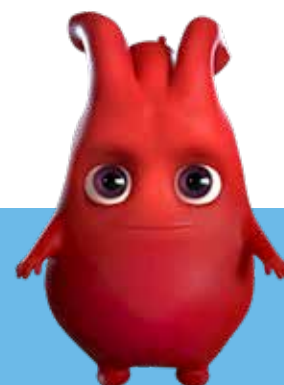
**4** **Tosse persistente senza essere raffreddati (tosse secca e insistente)**

La tosse è il modo in cui l'organismo elimina il liquido accumulato nei polmoni.



**5** **Dover rinunciare agli hobby e alle attività che si praticavano volentieri, come il giardinaggio, giocare con i nipoti o portare fuori il cane**

Se si sente troppo stanco/a o esausto/a per svolgere le attività quotidiane, ciò potrebbe essere dovuto all'insufficienza cardiaca, che può rendere difficile per l'organismo ottenere l'ossigeno necessario.



**Se i Suoi sintomi sono gravi, o se il Suo peso aumenta di oltre 2 kg in 2 giorni, contatti il medico il prima possibile.**