



ПРЕПОЗНАЈТЕ ГИ СИМПТОМИТЕ

Срцевата слабост е сериозна состојба и може значително да се одрази на секојдневниот живот, понекогаш дури и без да бидете свесни за тоа. Затоа е важно да ги знаете можните симптоми на срцевата слабост и да внимавате ако ги забележите.

Симптомите на срцевата слабост може да се помешаат со оние на други здравствени состојби, па затоа е важно да му ги споменете сите симптоми на Вашиот лекар.

5 знаци за можна срцева слабост:



- 1 Потребна да спие подисправени на повеќе перници за да можете да дишете ноќе**

Ако имате тешкотии при дишењето додека ноќе лежите во исправена положба на телото, тоа можеби се должи на срцева слабост којашто може да предизвика насобирање течност во белите дробови.



- 2 Недостиг на здив при секојдневни активности како качување по скали**

Ако забележите дека треба да подзастанете за да земете воздух при секојдневни активности, тоа можеби се должи на срцева слабост којашто знае да предизвика насобирање течност во белите дробови.



- 3 Отоци на стапалата или глуждовите**

Ако имате отечени стапала или глуждови, тоа може да се должи на насобирање вишок течности. Тоа знае да направи чевлите да Ви бидат тесни и неудобни.



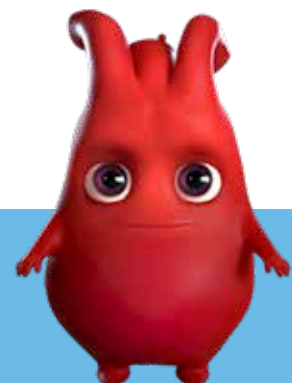
- 4 Упорна кашлица во отсуство на настинка (сува и честа кашлица)**

Телото преку кашлање се ослободува од течноста што се насобира во белите дробови.



- 5 Потребна да си ги ускратите хобијата и активностите во коишто порано сте уживале, на пример работа во градината, играње со внуците или пак прошетки со кучето**

Ако чувствувате преголем умор или исцрпеност за да ги завршите секојдневните активности, тоа може да се должи на срцева слабост, којашто може да го отежни снабдувањето на телото со неопходниот кислород.



Ако некој од симптомите е сериозен или пак ако се здебелите 2 kg во 2 дена, разговарајте со Вашиот лекар во најкус можен рок.