



NHẬN BIẾT CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA QUÝ VỊ

Suy tim là một tình trạng nghiêm trọng và có thể ảnh hưởng đáng kể đến cuộc sống hàng ngày của quý vị mà đôi khi quý vị không nhận ra. Đó là lý do tại sao điều quan trọng là cần phải nhận biết các triệu chứng có thể có của suy tim và đề phòng.

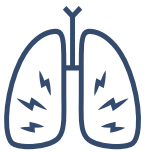
Các triệu chứng của suy tim có thể bị nhầm lẫn với các tình trạng sức khỏe khác, vì vậy, điều quan trọng là quý vị phải cho bác sĩ biết tất cả các triệu chứng của quý vị.

5 dấu hiệu có thể có của suy tim:



1 Cần phải dựa vào gối khi ngủ để quý vị có thể thở vào ban đêm

Nếu quý vị khó thở khi nằm ngửa và thẳng người vào ban đêm thì đó có thể là do suy tim đã làm cho dịch tích tụ trong phổi.



2 Nhận thấy quý vị đang bị khó thở khi đang thực hiện các hoạt động hàng ngày như đi bộ lên cầu thang

Nếu quý vị thấy mình bị hụt hơi khi đang thực hiện các hoạt động hàng ngày, điều này có khả năng là do suy tim có thể làm cho dịch tích tụ trong phổi.



3 Bị sưng nề hai bàn chân hoặc sưng nề hai cổ chân

Nếu quý vị bị sưng nề hai bàn chân hoặc sưng nề hai cổ chân thì điều đó có thể là do dịch dư thừa tích tụ. Việc này có thể làm cho giày của quý vị bị chật và gây cảm giác khó chịu.



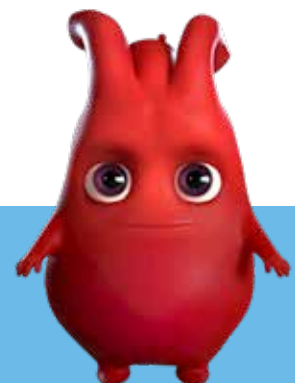
4 Ho dai dẳng mà không bị cảm (ho khan và ho tiếng ngắn và liên tiếp)

Ho là cách cơ thể loại bỏ dịch tích tụ trong phổi.



5 Phải nói không với những sở thích và những hoạt động mà quý vị từng yêu thích, ví dụ: làm vườn, chơi với cháu hoặc dắt chó đi dạo

Nếu quý vị cảm thấy quá mệt mỏi hoặc kiệt sức đến nỗi không thể thực hiện được các hoạt động hàng ngày, đó có thể là do suy tim đã khiến cho cơ thể khó nhận được lượng oxy cần thiết.



Nếu quý vị gặp bất kỳ triệu chứng nào nghiêm trọng hoặc nếu quý vị tăng hơn 2 kg trong 2 ngày, vui lòng cho bác sĩ của quý vị biết càng sớm càng tốt.